



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 15.05.2026

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                                  | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Тефтели говяжьи(полуфабрикат) с соусом, макаронные изделия отварные | 300       | 16,56        | 20,06        | 57,8         | 478,05        | 60,12        |
| Компот из свежих яблок                                              | 200       | 0,16         | 0,00         | 15,00        | 60,64         | 7,31         |
| Хлеб обогащенный витаминами для детского питания                    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                        |           | <b>19,92</b> | <b>20,46</b> | <b>94,80</b> | <b>643,14</b> | <b>71,03</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                                  | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Тефтели говяжьи(полуфабрикат) с соусом, макаронные изделия отварные | 300       | 16,56        | 20,06        | 57,8         | 478,05        | 60,12        |
| Компот из свежих яблок                                              | 200       | 0,16         | 0,00         | 15,00        | 60,64         | 7,31         |
| Хлеб обогащенный витаминами для детского питания                    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                        |           | <b>19,92</b> | <b>20,46</b> | <b>94,80</b> | <b>643,14</b> | <b>71,03</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                                  | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Тефтели говяжьи(полуфабрикат) с соусом, макаронные изделия отварные | 300       | 16,56        | 20,06        | 57,8         | 478,05        | 60,12        |
| Компот из свежих яблок                                              | 200       | 0,16         | 0,00         | 15,00        | 60,64         | 7,31         |
| Хлеб обогащенный витаминами для детского питания                    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                        |           | <b>19,92</b> | <b>20,46</b> | <b>94,80</b> | <b>643,14</b> | <b>71,03</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                                                             | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Тефтели говяжьи(полуфабрикат) с соусом, макаронные изделия отварные | 300       | 16,56        | 20,06        | 57,8         | 478,05        | 60,12        |
| Компот из свежих яблок                                              | 200       | 0,16         | 0,00         | 15,00        | 60,64         | 7,31         |
| Хлеб обогащенный витаминами для детского питания                    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                                                        |           | <b>19,92</b> | <b>20,46</b> | <b>94,80</b> | <b>643,14</b> | <b>71,03</b> |

Обед обучающихся ОВЗ,СВО и ДИ

| Наименование                                     | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд     | Цена         |
|--------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| Суп из овощей                                    | 250       | 1,90         | 5,90         | 12,60        | 115,20         | 11,22        |
| Плов из филе птицы                               | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10        | 747,10         | 48,78        |
| Чай с сахаром                                    | 200       | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,64          | 2,44         |
| Хлеб обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00         | 3,60         |
| Сыр порциями                                     | 24        | 5,69         | 7,30         | 0,00         | 90,00          | 21,48        |
| <b>Итого</b>                                     |           | <b>48,11</b> | <b>58,90</b> | <b>87,74</b> | <b>1104,94</b> | <b>87,52</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, питающихся за счет РП, из ММС,СВО и ОВЗ**



**Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

